

PANTALONES/VESTIDOS/FALDAS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

CAMISETAS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

JERSEYS/SUDADERAS

- _____
- _____
- _____
- _____

CHAQUETAS / ABRIGOS

- _____
- _____
- _____

ROPA INTERIOR

- Bragas / calzoncillos __
- Sujetadores __
- Calcetines/medias __
- Camisetas interiores __

CALZADO

- Chancletas
- _____
- _____
- _____

NECESER

- Cepillo / pasta dientes/hilo
- Champú / Gel
- Hidratante cara / cuerpo
- Crema solar
- Protector labios
- Peine/ Espejo
- Gomina/ laca/ espuma
- Secador de pelo / planchas
- Kit menstruación
- Cuchilla/ Espuma / After shave
- Colonia / Desodorante
- Maquillaje / "joyas"
- Pañuelos, kleenex
- Toallitas húmedas
- Cortauñas / pinzas
- Papel de váter
- Mini-toalla
- Anticonceptivos

NOCHE

- Pijama/camisón
- Antifaz para la luz
- Tapones para los oídos
- Funda de almohada / almohada hinchable
- Saco dormir / saco tela

MONTE

- Mochila con camelbag
- Cantimplora
- GPS / mapa + brújula
- Chubasquero / capa para cubrir mochila
- Prismáticos
- Polainas / Bastones
- Tienda campaña

PLAYA

- Bikini / bañador
- Toalla / pareo
- balón, frisbi, palas, gafas/aletas buceo, colchoneta

OTROS

- Cinturón
- Paraguas plegable/chubasquero
- Bufanda – buff
- guantes
- Visera / gorro / sombrero
- Gafas de sol
- Gafas / lentes / limpiador
- Jabón/detergente para lavar ropa (biodegradable)
- Despertador / Reloj
- _____

BOTIQUÍN BÁSICO

- Pastillas habituales
- Cura: tiritas, betadine, gasas
- Analgésicos
- Pastillas para diarrea
- Repelente insectos
- Antihistamínico
- Pastillas potabilizadoras
- Gel antibacterias

TECNOLOGÍA/ OCIO

- Adaptador de enchufe
- Móvil + cargador
- Tablet/portátil + cargador
- Libros / guía de viajes / diccionario
- Bloc de notas + lápiz/bolígrafo
- Música (mp3)

- Cámara de fotos, cargador, baterías, tarjetas de memoria, objetivos, trípode, disparador automático, flash

KIT DE MACGYVER

- Cuerda
- Pinzas para colgar ropa
- Cinta americana
- Mosquitera / gomas de pelo
- Navaja multiusos / tijeras
- Costurero de viaje
- Candados para cerrar equipajes
- Frontal con pilas / linterna
- cerillas / mechero + velas

DOCUMENTACIÓN

(fotocopiar y escanear)

- DNI/pasaporte (validez mínima 6 meses) / carné conducir
- Fotos de carnet para visado
- Detalles de vuelo y alojamiento
- Tarjeta sanitaria / Seguro médico / cartilla vacunación
- Tarjetas de crédito
- Teléfonos de interés
- Dinero en moneda local
- Funda/ bolsillo de seguridad

ORDEN

- Bolsas comprimibles/ fundas con cremallera/bolsa para ropa sucia
- Mochila para equipaje mano

COMIDA / PICOTEO

- Embutido envasado al vacío
- Barritas energéticas